Gentile utente,
per una corretta esecuzione dell'esame, le chiediamo di leggere attentamente le informazioni di seguito riportate.

Dovrà seguire una dieta priva di scorie **nei 3 GIORNI** precedenti l'esame, come di seguito riportato:

2° E 3° GIORNO PRECEDENTI L'ESAME	**SEGUIRE UNA DIETA POVERA DI SCORIE:** vedi schema dietetico allegato <u>bere almeno 2 litri di acqua al giorno</u>
GIORNO CHE PRECEDE L'ESAME	**SEGUIRE UNA DIETA POVERA DI SCORIE** Ore 13:00: sciogliere il contenuto di una bustina di CITRAFLEET* in un bicchiere d'acqua da 150 ml circa. Attendere qualche minuto prima di bere. Nelle 6 ore successive bere un bicchiere di acqua da 250 ml ogni ora (eventualmente anche the, tisane o camomilla anche zuccherati). Ore 19:00: preparare la seconda bustina di CITRAFLEET* analogamente alla prima e bere il prodotto ottenuto. Nelle 6 ore successive bere un bicchiere di acqua o liquidi chiari da 250 ml ogni ora. CENA: esclusivamente liquida (the e/o tisana e/o camomilla anche zuccherati) * Acquistabile in farmacia
GIORNO DELL'ESAME	**COLAZIONE** esclusivamente liquida (the e/o caffè e/o latte e/o cappuccino anche zuccherati) Preferibile l'assunzione di abbondante acqua Presentarsi: • 45 minuti prima dell'esecuzione dell'indagine portando con sé 1 bustina di 70 g di SELG-ESSE - da assumere diluita in 1 litro di acqua 30 minuti prima dell'esame (o quando indicato dal personale addetto) • a digiuno da 6 ore precedenti, ad eccezione delle terapie mediche in corso, da regolamentare a giudizio del curante (es. insulina, ipoglicemizzanti orali, antipertensivi etc.). **Portare con sé tutta la documentazione medica pregressa inerente all'esame ed al quesito diagnostico** (referti e immagini (CD/DVD) di altri esami e visite eseguiti in passato)

NOTA BENE:

- Portare in visione i risultati, **eseguiti da non più di 30 giorni**, dell'esame della CREATININEMIA con Filtrato Glomerulare
- Assicurarsi presso il medico curante che non ci siano controindicazioni all'assunzione di Buscopan (es: glaucoma, ipertrofia prostatica, aritmie cardiache, ecc.)

Attenzione:
Assumere regolarmente eventuali farmaci che gli siano stati prescritti **anche il mattino del giorno dell'esame** (ad esclusione di insulina ed antidiabetici orali).

Schema Dietetico

ALIMENTI	CONSENTITI	DA EVITARE
FARINACEI	Pane non integrale	Prodotti di farina integrale, Prodotti da forno che contengono Crusca, Prodotti di granoturco, Farina d'Avena, Cereali a chicchi neri.
VERDURE	Patate bianche bollite senza la buccia	Verdure fritte o crude, broccoli, Cavoli, Cavolfiore, Spinaci, Piselli, Mais e altre verdure con semi, Legumi.
BRODI	Brodo vegetale (carote o patate) eliminando la parte solida delle verdure.	Passati di verdura
CARNE E SUOI SOSTITUTI	Carne di pollo, Tacchino, Pesce, Uova, Formaggio leggero.	Carne rossa, Burro di arachidi, Formaggio di latte intero.
FRUTTA		Frutta, e frutta secca
DOLCI	Torte e Biscotti semplici, Ghiaccioli, Yogurt naturale con pochi grassi, Crema Pasticcera, Gelatine, Gelato senza Cioccolato e Nocciole.	Cioccolato, alimenti che contengono farina Integrale, Cocco, yogurt con pezzi di Frutta, Nocciole, Pop-Corn
BEVANDE	Latte scremato, Succhi di frutta senza polpa, thè, camomilla	Bevande alcoliche, Succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche